



COLONSCOPIA

Cos'è la colonscopia?

La colonscopia è un esame endoscopico, che consente di esplorare l'interno del colon e, se necessario, anche l'ultimo tratto del "piccolo intestino" (o ileo), per mezzo di uno strumento chiamato "colonscopio". Il colon è l'ultima parte dell'apparato digerente che inizia dall'intestino cieco e termina con il retto e l'ano. Il colonscopio è un lungo tubo, sottile e flessibile, dotato di una piccola telecamera in cima, che permette di vedere con molta precisione l'interno dell'intestino. Gli operatori seguono l'esame su di un monitor collegato alla telecamera.

A cosa serve e come si esegue la colonscopia?

Questo esame è utile per osservare se la superficie interna dell'intestino presenta anomalie come infiammazioni, ulcere, diverticoli (piccole estroflessioni della parete), sanguinamenti, polipi o tumori. Prima di iniziare l'esame avrà un breve colloquio con l'infermiere, che le darà alcune indicazioni. Riferisca eventuali allergie o intolleranze a farmaci. Prima dell'introduzione dello strumento il medico generalmente esegue una esplorazione del retto con il dito per valutare questo tratto intestinale e per lubrificare il canale anale. Il passaggio dello strumento nelle anse dell'intestino e la stessa introduzione di aria per poterlo esplorare potranno recarle qualche disturbo, come gonfiore addominale o dolore. Per questa ragione, prima e durante l'esame, potranno essere somministrati farmaci sedativi e antidolorifici (sedo-analgesia) per aiutare a sopportare meglio la procedura. L'effetto dei sedativi somministrati durante l'esame, seppure blando, controindicherà la guida di autoveicoli, attività impegnative e l'uso di macchinari il giorno stesso dell'esame (in caso di sedazione il paziente dovrà essere accompagnato). Attraverso un canale situato nello strumento si possono eseguire prelievi della parete intestinale con una pinza (biopsie) o procedure terapeutiche come l'asportazione di lesioni come i polipi intestinali (resezione endoscopica). A volte, quando le caratteristiche del polipo lo richiedono, la procedura di polipectomia viene rinviata e riprogrammata in una seduta successiva.

Quali sono i rischi e le complicazioni della colonscopia?

E' bene ricordare che persino nelle mani più esperte vi è la possibilità che con la colonscopia non si faccia la diagnosi corretta a causa delle curve e delle plicature interne. In alternativa alla colonscopia, le malattie del colon possono essere indagate attraverso esami radiologici, come l'RX Clisma Opaco e la colon-TC (cosiddetta colonscopia virtuale). La colonscopia è un esame sicuro che però può avere complicazioni, anche se rare. Esse sono rappresentate dalla perforazione, cioè dalla apertura accidentale di un foro nella parete intestinale, che può rendere necessario un intervento chirurgico, e l'emorragia, cioè una perdita di sangue generalmente in corso di polipectomia, che può essere trattata già in corso di colonscopia o che può richiedere la somministrazione di trasfusioni di sangue o l'intervento chirurgico. Talora possono verificarsi delle complicazioni dovute alla intolleranza di farmaci somministrati in corso di colonscopia, che vengono in genere immediatamente trattate. Nel complesso le complicanze si verificano con una frequenza di circa 1-3 pazienti su 1000, ed in caso di procedura terapeutica possono aumentare e variare tra l'1.5% ed il 5.3% con una mortalità dello 0.3%.

Raccomandazioni (dieta e farmaci) per la preparazione all'esame

FARMACI: durante la preparazione e anche il giorno dell'esame, il paziente può continuare ad assumere le terapie e in corso. Particolare attenzione deve essere posta ai farmaci antiaggreganti/anticoagulanti (cardiaspirin/ibustrin/ticlopidina/coumadin/syntrom/pradaxa/eliquis/xarelto, ecc...). A giudizio del medico che gestisce la terapia (medico di medicina generale/cardiologo, ecc...), si raccomanda la sospensione di tali farmaci, eventualmente sostituiti da eparina s.c. ove necessario.

DIETA: almeno 24 ore prima dell'esame **NON** assumere: frutta, verdura, alimenti integrali e cibi contenenti semi. Non mangiare cibi solidi nelle 2 ore che precedono l'assunzione della soluzione lassativa e fino all'esecuzione della colonscopia.

PRODOTTI DA UTILIZZARE PER LA PULIZIA INTESTINALE

La colonscopia di qualità si può ottenere soltanto con una buona pulizia intestinale: essa permette di escludere polipi, diverticoli, tumori ed altre lesioni.

Contrariamente una cattiva pulizia intestinale:

RIDUCE la probabilità di effettuare una colonscopia completa (sino al cieco)

AUMENTA la necessità di insufflare aria nell'intestino rendendo l'esame più fastidioso

RIDUCE la probabilità di trovare polipi o lesioni anche se presenti

AUMENTA il rischio di dover ripetere l'esame

RIDUCE per scarsa attendibilità i tempi in cui dover effettuare il successivo controllo

Segua quindi scrupolosamente e attentamente le seguenti istruzioni. Farsi prescrivere dal medico curante o dallo specialista uno tra questi prodotti: **PLENVU®, SELG-ESSE 1000® o CLENSIA®.**

PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA 4 Litri (SELG-ESSE 1000®)

SE LA COLONSCOPIA E' PREVISTA tra le 8 e le ore 11

- Prima Dose: bere 3 litri di acqua fredda con 3 buste di SELG ESSE la sera prima dell'esame fra le 18 e le 23.
- Seconda Dose: bere 1 litro di acqua fredda con 1 busta di SELG ESSE la mattina dell'esame iniziando 4 ore prima e terminando almeno 3 ore prima dell'esame.

Non bere più nulla nelle tre ore precedenti la colonscopia.

Esempio: appuntamento ore 8.30: bere la seconda dose di 1 litro dalle 04.30 alle 05.30 del mattino dell'esame.

SE LA COLONSCOPIA E' PREVISTA tra le 11 e le ore 15

- Prima Dose: bere i primi 2 litri di acqua fredda con 2 buste di SELG ESSE la sera prima dell'esame fra le 20 e le 22.
- Seconda Dose: bere 2 litri di acqua fredda con 2 buste di SELG ESSE la mattina dell'esame iniziando 5 ore prima e terminando almeno 3 ore prima dell'esame.

Non bere più nulla nelle tre ore precedenti la colonscopia.

Esempio: esame ore 11.30: bere la seconda dose di 2 litri dalle 6.30 alle 8.30 del giorno dell'esame.

SE LA COLONSCOPIA E' PREVISTA nel pomeriggio dopo le ore 15

Bere tutti e 4 i litri di acqua fredda con 4 buste di SELG ESSE la mattina stessa dell'esame, avendo cura di terminare almeno 3 ore prima della procedura

Esempio: appuntamento ore 15.00: bere i 4 litri dalle ore 7.00 alle 12.00 del giorno dell'esame.

PREPARAZIONE INTESINALE ALLA COLONSCOPIA 1 litro (PLENVU®)

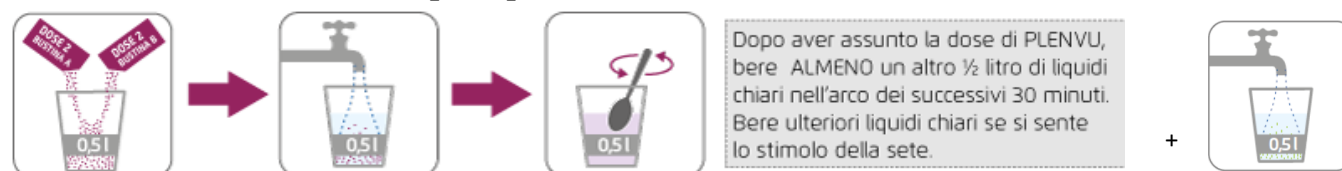
PREPARAZIONE CON PLENVU (1 litro preparazione + 1 litro di liquidi chiari)

Come preparare le due dosi di PLENVU: (NON INVERTIRE LE DOSI):

Dose 1 da assumere in 1 ora e poi liquidi chiari (acqua, the, camomilla) in 30 minuti



Dose 2 da assumere in 1 ora e poi liquidi chiari in 30 minuti



SE LA COLONSCOPIA E' PREVISTA tra le ore 8 e le ore 10

Il giorno prima dell'esame ore 20.00 - 20.30 bere la dose 1 di PLENVU nell'arco di 1 ora. In seguito bere ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla). Fare pausa di un'ora e bere la dose 2 di PLENVU nell'arco di 1 ora. In seguito bere ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla). La mattina è permesso bere acqua fino a due ore prima dell'inizio dell'esame.

SE LA COLONSCOPIA E' PREVISTA tra le ore 10 e le ore 12

Il giorno prima dell'esame ore 20.00 - 20.30 bere la dose 1 di PLENVU nell'arco di 1 ora. In seguito bere ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla). Il giorno stesso dell'esame: 4 ore prima dell'inizio dell'esame bere la dose 2 di PLENVU nell'arco di 1 ora. In seguito bere ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla). Due ore prima dell'inizio dell'esame interrompere l'assunzione di tutti i liquidi.

SE LA COLONSCOPIA E' PREVISTA dopo le ore 12

Il giorno stesso dell'esame non è permessa la colazione. Ore 07:00, bere la dose 1 di PLENVU nell'arco di 1 ora. In seguito bere ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla). Fare pausa di un'ora e bere la dose 2 di PLENVU nell'arco di 1 ora. In seguito bere ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla). Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete. 2 ore prima dell'inizio dell'esame interrompere l'assunzione di liquidi.

PREPARAZIONE INTESINALE ALLA COLONSCOPIA 2 Litri (CLENSIA®)

SE LA COLONSCOPIA E' PREVISTA tra le ore 08 e le ore 14

- Prima Dose: bere 1 litro di CLENSIA la sera prima dell'esame dalle 19 e successivamente almeno ½ litro di acqua naturale.
- Seconda Dose: bere 1 litro di CLENSIA la mattina dell'esame e successivamente almeno ½ litro di acqua naturale terminando almeno 3 ore prima dell'esame.

E' consentito bere acqua, thè o camomilla durante la preparazione.

Non bere più nulla nelle 3 ore precedenti la colonscopia.

Esempio: esame ore 8.30: bere la seconda dose tra le 4.00 e le 5.00 e ½ litro di acqua tra le 5.00 e le 5.30 del mattino dell'esame.

SE LA COLONSCOPIA E' PREVISTA tra le ore 14 e le ore 18

- Bere 2 litri di CLENSIA e successivamente 1 litro di acqua naturale il giorno dell'esame iniziando 6 ore prima e terminando almeno 3 ore prima dell'esame.

E' consentito bere acqua, thè o camomilla durante la preparazione.

Non bere più nulla nelle 3 ore precedenti la colonscopia.

Esempio: esame ore 15.00: bere 2 litri di soluzione dalle 9 alle 11 ed 1 litro di acqua dalle 11 alle 12.

AVVERTENZA: in caso di precedente NON OTTIMALE toilette intestinale nonostante le suddette preparazioni, si consiglia seguire lo schema di SELG-ESSE aggiungendo:

- PURSENNID 1 cp ogni 8-12 ore nei 3 gg precedenti la colonscopia

NOTA BENE: occorre portare con sé tutti i referti di precedenti esami endoscopici, esami del sangue e tutti gli altri documenti relativi alle proprie condizioni di salute (visite specialistiche, altre indagini diagnostiche, resoconti di interventi chirurgici, ecc.).